

Course d'Orientation pédestre Régionale Moyenne Distance 10 Mars 2013

Mours St Eusèbe



RhôneAlpes Région



- **Organisation** : Club d'Orientation de Romans : Le **CROCO 2604**

- Directeur de course : Gil CORBIN
- Traceur : Ludovic DUDOIGNON
- Contrôleur des circuits : Alain ANTOINE
- Arbitre : Gérard COUPAT
- GEC : Benoît DEROUX

- **Nouvelle carte** : Les Six Grottes Sud – Mours Saint Eusèbe – Reprise M Cotirta : 2012 - Echelle 1:5000 (1/3000 pour le circuit H/D 10)

- Terrain : technique, très vallonné, beaucoup de sentiers, végétation parfois dense
- Circuits et catégories : 5 + Jalonné selon Règlement Sportif LRACO 2013 + 1 circuit spécifique H/D 10

- **Accès** : fléchage à partir du rond-point du centre de Mours et du giratoire n°5 du contournement de Romans.

- Accueil : à partir de 9 h 00
- Distances parking-accueil : 500 m
accueil-départ 500 m + 60 m dénivelée (10 mn)
arrivée-accueil (vidage des puces) sur place
- Départs : à partir de 10 h (*heures de départ à choisir sur place*)
- Fermeture des circuits : 13 h 00
- Résultats : sur le site du club : <http://romans.orientation.free.fr/>

- **Inscriptions** : de préférence avant le mardi 5 mars par envoi du fichier d'inscriptions par mail, paiement sur place

- Tarifs licenciés FFCO : 5,50 € (19 ans et plus), 3,50 € (18 ans et moins)
- Tarifs non licenciés sur circuits « compétition » (présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition obligatoire pour ces circuits) : 8,50 € (19 ans et plus), 6,50 € (18 ans et moins)

- **Contact concurrents et renseignements** :

- mail : coromans2604@gmail.com
- Site Internet : <http://romans.orientation.free.fr/>

- **Atelier loisir** : 4 circuits non chronométrés de longueur et technicité variées.

- Tarifs loisir (inclut le pass'orientation) : 3,00 € (individuel), 9 € (famille).

- **Divers** :

- Prêt de puces SPORTident sur place contre caution
- Buvette : sur place